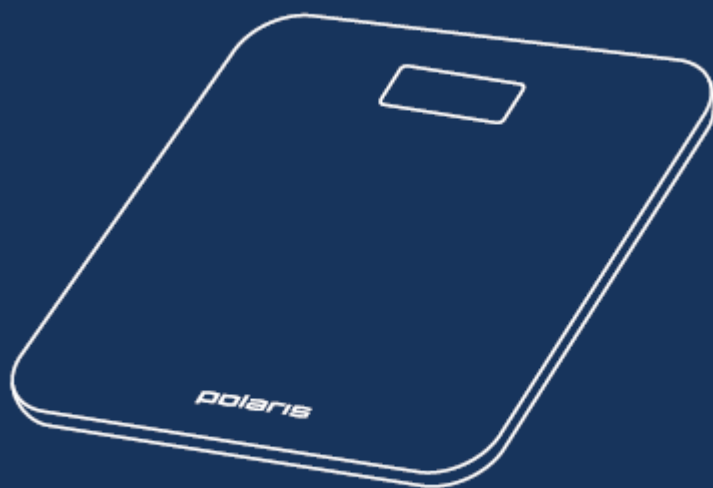


polaris

since 1995



Весы напольные электронные Polaris

PWS 1857 DGF

Руководство по эксплуатации / Гарантия
Manual Instruction / Guarantee

СОДЕРЖАНИЕ

Общие указания по безопасности	4
Сфера использования	5
Комплектация	5
Принцип работы	5
Описание прибора	6
Описание дисплея	7
Подготовка к работе и использование	7
Установка элементов питания	7
Простое взвешивание	8
1. Ввод личных данных	9
2. Начало измерений	10
Сообщения об ошибках	12
Чистка и уход	13
Транспортировка и хранение	13
Неисправности и их устранение	14
Требования по утилизации	14
Реализация	14
Технические характеристики	14
Информация о сертификации	15
Гарантийные обязательства	16

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой **POLARIS**.

Наши изделия разработаны в соответствии с высокими требованиями качества, функциональности и дизайна. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением нового изделия от нашей фирмы.

Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним.

Сохраните руководство вместе с гарантийным талоном, кассовым чеком, по возможности, картонной коробкой и упаковочным материалом.

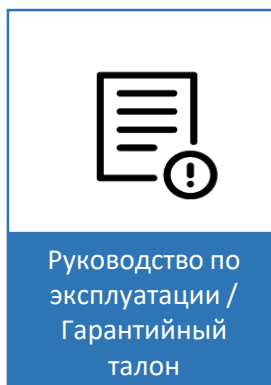
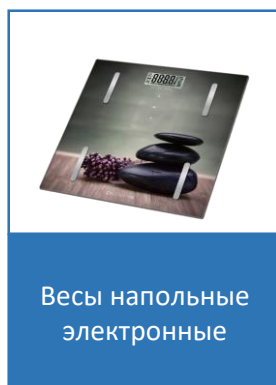
ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данную инструкцию.
- Использование анализатора избыточного веса противопоказано:
 - Беременным женщинам;
 - Лицам, имеющим имплантированные электрокардиостимуляторы, так как принцип действия прибора основан на протекании через тело человека электрического тока, который может вызвать сбой в работе кардиостимулятора;
 - Лицам, проходящим лечение диализом.
 - Лицам, страдающим отекамиПеред использованием рекомендуется проконсультироваться с врачом.
- Используйте прибор только по назначению.
- Размещайте весы на ровной, твёрдой, сухой и нескользкой горизонтальной поверхности. Во избежание погрешностей при взвешивании не используйте весы на линолеуме или ковровых покрытиях.
- Влажная поверхность платформы может быть скользкой – протирайте весы сухой тканью перед использованием.
- Запрещается использовать и хранить весы в помещениях с повышенной влажностью (более 80%), не допускайте попадания воды или иной жидкости внутрь весов, т.к. это может привести к их поломке.
- Предохраняйте прибор от падения и ударов.
- Во избежание повреждения тензодатчиков – не прыгайте на платформу и не бросайте на весы тяжелые предметы. Наступайте на весы аккуратно, с осторожностью.
- Перед взвешиванием снимите обувь и носки, взвешивание проводите, стоя на весах босыми ногами.
- Пока происходит взвешивание, стойте на весах неподвижно.
- Используйте весы вдали от нагревательных приборов и от сильных электромагнитных излучений.
- При неиспользовании весов в течение длительного периода необходимо извлечь элементы питания из батарейного отсека.
- Запрещается самостоятельно разбирать и ремонтировать весы. При обнаружении неисправностей обращайтесь в авторизованный (уполномоченный) центр.
- Использованные батареи не выбрасывайте с бытовым мусором. Не бросайте батареи в огонь, так как они могут взрываться. Использованные батареи должны быть утилизированы.
- Данный прибор не предназначен для использования людьми (включая детей), у которых есть физические, нервные или психические отклонения или недостаток опыта и знаний, за исключением случаев, когда за такими лицами осуществляется надзор или проводится их инструктирование относительно использования данного прибора лицом, отвечающим за их безопасность. Необходимо осуществлять надзор за детьми с целью недопущения их игр с прибором.
- После окончания срока службы не выбрасывайте прибор вместе с бытовыми отходами. Передайте его в специализированный пункт для дальнейшей утилизации. Этим Вы поможете защитить окружающую среду.

СФЕРА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Прибор предназначен исключительно для бытового использования в соответствии с данным Руководством. Устройство не предназначено для использования в коммерческих или медицинских целях.
- Производитель не несет ответственности за ущерб, возникший в результате неправильного или непредусмотренного настоящей инструкцией использования.
- Основной функцией прибора является определение веса взрослого (старше шести лет) человека в условиях температуры и влажности жилого помещения.
- Использование вне помещений не предусмотрено.
- Следует учитывать, что показатели жира в организме могут изменяться в течение дня (меняться после приема ванны или душа, после приема пищи или жидкости, во время болезни или во время физических нагрузок).

КОМПЛЕКТАЦИЯ



ПРИНЦИП РАБОТЫ

В основе работы данных весов лежит принцип анализа биоэлектрического сопротивления (В.І.А.). Определение процентного соотношения содержания в организме человека различных тканей происходит с помощью не ощутимого человеком, безопасного низковольтного электрического тока. Различные ткани в организме человека имеют разную электропроводность: для мышечной ткани и воды характерна хорошая электропроводность, кости и жировая ткань, обладают низкой электропроводностью. Таким образом, используя результат измерения электрического сопротивления, ряда показателей человеческого организма и индивидуальных характеристик человека (возраст, рост, пол), можно определить процентное содержание жировой ткани и другие параметры человеческого тела.

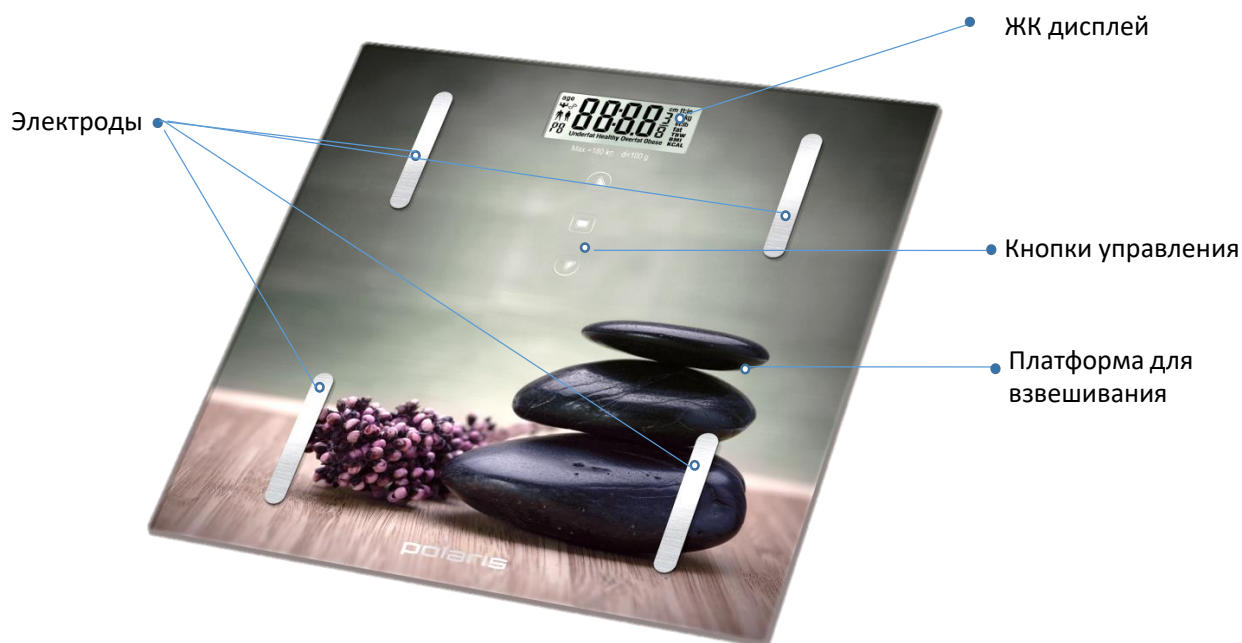
Следует иметь в виду, что значения, полученные при использовании данных весов, представляют собой лишь приблизительные, неточные данные.

Например, мышечная ткань также содержит определенный процент воды, которая учитывается при измерении мышечной ткани в организме, что может привести к тому, что общий процент измеряемых тканей составит более 100%. Точные измерения соотношения тканей в организме может произвести только врач-специалист, проведя ряд медицинских исследований и анализов (например, посредством компьютерной томографии).

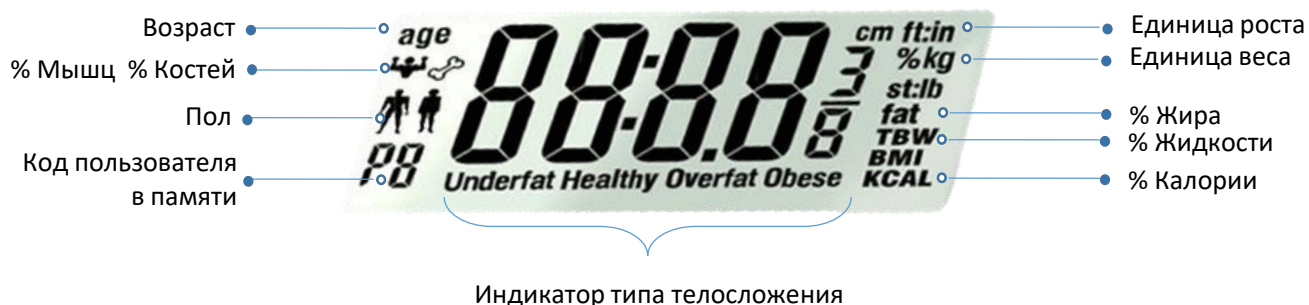
Недостоверные результаты могут возникнуть :

- у людей, испытывающих жар, страдающих отеками и остеопорозом,
- у людей, проходящих лечение диализом,
- у людей, принимающих кардиоваскулярные препараты
- у беременных женщин
- у профессиональных спортсменов

ОПИСАНИЕ ПРИБОРА



ОПИСАНИЕ ДИСПЛЕЯ



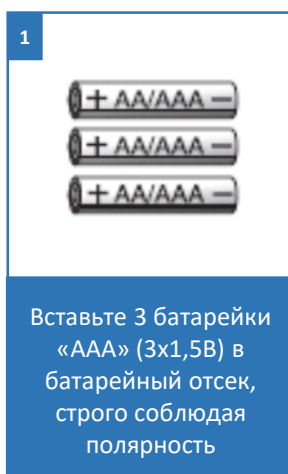
ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Установка элементов питания

- Откройте крышку отсека для батареек.
- Вставьте 3 батарейки «AAA» (3x1,5В) в батарейный отсек, строго соблюдая полярность.
- Закройте крышку батарейного отсека.



Внимание! При установке батареек соблюдайте полярность (маркировка расположения «+» или «-» нанесена в отсеке питания).

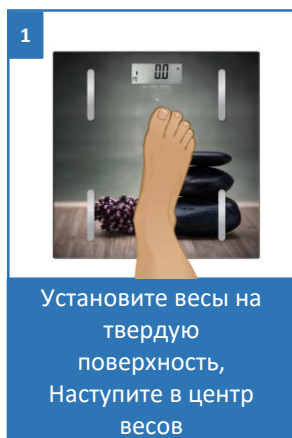


Простое взвешивание

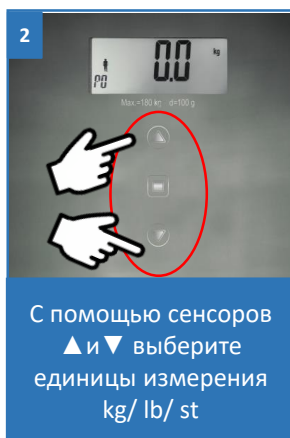
1. Установите весы на твердую, горизонтальную поверхность.
2. Наступите в центр весов, они автоматически включатся, на дисплее отобразится «0.0 kg»
3. С помощью сенсоров панели управления ▲ и ▼ выберите единицы измерения kg/ lb/ st
 - kg – килограммы
 - lb – фунты
 - st - стоун
4. Встаньте на весы, через несколько секунд на дисплее отобразится Ваш вес.
5. Цифры на дисплее начнут мигать, значение зафиксировается.
6. Сойдите с платформы, весы автоматически отключатся через 8 секунд.



Внимание! Для автоматического включения весов масса нагрузки должна превышать 5кг. Вес менее 5 кг прибором не фиксируется и не индицируется на дисплее. Если в течение 8 секунд после включения прибора не произведено взвешивание, весы автоматически отключаются.



1
Установите весы на твердую поверхность, наступите в центр весов

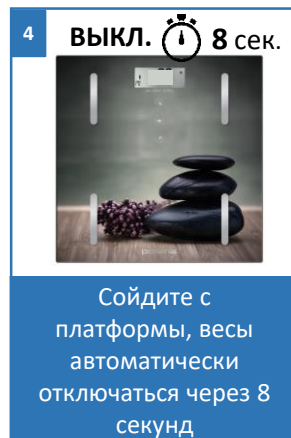


2
С помощью сенсоров ▲ и ▼ выберите единицы измерения kg/ lb/ st



(80 кг
800 г)

3
Для повторного взвешивания необходимо сойти с весов



4
ВЫКЛ. ⌚ 8 сек.

Сойдите с платформы, весы автоматически отключатся через 8 секунд

1. Ввод личных данных

1. Для ввода личных параметров нажмите сенсор ■
2. Введите код пользователя (от 1 до 10) сенсорами ▲ и ▼. Нажмите ■, чтобы зафиксировать значение.
3. Нажмите сенсоры ▲ и ▼ для выбора пола. Нажмите ■, чтобы зафиксировать значение.
4. С помощью сенсоров ▲ и ▼ установите рост . Нажмите ■, чтобы зафиксировать значение.
5. С помощью сенсоров ▲ и ▼ установите возраст. Нажмите ■, чтобы зафиксировать значение.
6. Переключение между параметрами производится с помощью кнопки ■.
7. Значения личных параметров зафиксирруется и на дисплее отобразиться « -.-»

Параметры могут быть выбраны в следующем диапазоне:

ПАМЯТЬ	ПОЛ	РОСТ	ВОРАСТ
1 -10 (возможен ввод данных 10 пользователей)	Мужчина Женщина	80 – 220 см	6 – 100 лет



2. Начало измерений



Внимание! Данные о процентном содержании воды, жира, мышечной и костной массы могут быть получены только в том случае, если вы стоите на весах босиком.

1. Встаньте ровно на весы босыми ногами на оба электрода.
2. Не сходите с весов, пока дисплей устанавливает и записывает результаты измерений.
3. После установки измерений ЖК-дисплей будет отображать поочередно 3 раза: Вес, %Жира, %Воды, %Мышц, %Костей, Рекомендуемые калории, Индекс BMI



4. После этого весы автоматически отключатся.

Процентное содержание воды, жира, мышечной и костной массы в организме – это количество воды, жира, мышечной и костной массы в процентах к общему весу.

Показатель калорий отображает рекомендованный уровень дневной затраты калорий для Вашего организма.

При индикации на дисплее рассчитанных параметров, на шкале индикатора типа телосложения отображается примерное соответствие этих параметров норме для данного веса, роста и возраста.

Таблица для определения типа телосложения

После взвешивания Вы можете использовать данные таблицы для определения Вашего типа телосложения. Данные таблицы носят рекомендательный характер.

Таблица 1. Процентное содержание жира в организме.

Возраст	Женщина (%Жира)				Мужчина (%Жира)			
	Худой	Норма	Избыточный вес	Слишком полный	Худой	Норма	Избыточный вес	Слишком полный
6-39	<21	21~33	33~39	>39	<8	8~19	19~25	>25
40-59	<23	23~35	35~40	>40	<11	11~22	22~28	>28
60-100	<24	24~36	36~42	>42	<13	13~25	25~30	>30

Таблица 2. Процентное содержание жидкости и мышечной ткани в организме.

Возраст	Женщина (%)				Мужчина(%)			
	Недостаток	Норма	Избыток	Мышцы	Недостаток	Норма	Избыток	Мышцы
6-15	<57.0	57.0-67.0	>67.0	>34	<58.0	58.0-72.0	>72.0	>40
16-30	<47.0	47.0-57.0	>57.0		<53.0	53.0-67.0	>67.0	
31-60	<42.0	42.0-52.0	>52.0		<47.0	47.0-61.0	>61.0	
61-100	<37.0	37.0-47.0	>47.0		<42.0	42.0-56.0	>56.0	

Таблица 3. Вес костной ткани в организме

Вес	Женщина			Мужчина		
	< 45Kg	45~60Kg	>60Kg	< 60Kg	60~75Kg	>75Kg
Приблизительный вес костной ткани	~2,6Kg	~3,2Kg	~8Kg	~3,4Kg	~3.8Kg	~8Kg

Таблица 4. Рекомендуемое количество потребляемых калорий.

Возраст	Женщина		Мужчина	
	Вес (KG)	KCAL	Вес (KG)	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

Таблица 5. Индекс BMI

BMI	<i>Худой</i>	<i>Норма</i>	<i>Избыточный вес</i>	<i>Слишком полный</i>
		<18.5	18.5-27	30-39

СООБЩЕНИЯ ОБ ОШИБКАХ

«**LO**» - низкий заряд батареи, необходимо заменить батарею.

«**Err**» - индикатор превышения допустимого веса. Необходимо сойти с платформы во избежание поломки.

«**Err 2**» - ошибка программы. Повторите операцию еще раз.



Внимание! Данная ошибка может также возникать при процентном содержании жира в организме более 50% и менее 3%. Соблюдайте диету для поддержания здоровья.

ЧИСТКА И УХОД

- Не используйте абразивные и химические средства для очистки весов. Протирайте весы слегка влажной тканью. Не мойте весы под краном и не окунайте их в воду, это приведет к поломке.
- Защищайте весы от ударов, влаги, пыли, химических веществ и экстремальных колебаний температуры. Храните прибор вдали от источников тепла (печи, отопительные приборы);
- Храните весы в сухом прохладном месте в горизонтальном положении.
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- При продолжительном хранении извлекайте из весов батарейки.
- Если после включения прибора на экране ничего не отображается, то замените батарейки, если необходимо. Если эти действия не помогли, обратитесь в службу поддержки.



1
Не используйте абразивные и химические средства. Протирайте влажной тканью



2
Не подвергайте весы экстремальным внешним воздействиям



3
Защищайте весы от любых ударов

ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

- Транспортирование приборов проводят всеми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на транспорте данного вида и обеспечивающими проведение механизированных погрузочно-разгрузочных работ.
- При транспортировании приборов должна быть обеспечена защита от повреждений сохранность качества изделий и внешнего вида потребительской тары.
- Транспортирование приборов должно исключать возможность непосредственного воздействия на них атмосферных осадков и агрессивных сред.
- Приборы хранятся в закрытом сухом и чистом помещении при температуре окружающего воздуха не ниже плюс 5°C и не выше плюс 40°C с относительной влажностью не выше 70% и отсутствии в окружающей среде пыли, кислотных и других паров, отрицательно влияющих на материалы приборов.

НЕИСПРАВНОСТИ И ИХ УСТРАНЕНИЕ

Неисправность	Причина	Устранение неисправности
Весы не работают	Весы не включены	Включите весы
		Замените элементы питания
Весы автоматически отключаются	Сработала система автоматического отключения весов	Весы автоматически отключаются по окончании работы с ними

ТРЕБОВАНИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ

Отходы, образующиеся при утилизации изделий, подлежат обязательному сбору с последующей утилизацией в установленном порядке и в соответствии с действующими требованиями и нормами отраслевой нормативной документации, в том числе в соответствии с СанПиН 2.1.7.1322-03 «Гигиенические требования к размещению и обезвреживанию отходов производства и потребления.»



Примечание: По окончании срока эксплуатации электроприбора не выбрасывайте его вместе с обычными бытовыми отходами, а передайте в официальный пункт сбора на утилизацию. Таким образом, Вы сможете сохранить окружающую среду.

РЕАЛИЗАЦИЯ

Правила реализации не установлены

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Polaris PWS 1857DGF – весы настольные бытовые электронные торговой марки Polaris
Максимальный измеряемый вес: 180 кг
Наименьший предел взвешивания: 5 кг
Цена деления: 0,1 кг
Питание: 3 x 1.5V AAA, (батарейки входят в комплект)

Примечание: Вследствие постоянного процесса внесения изменений и улучшений, между инструкцией и изделием могут наблюдаться некоторые различия. Производитель надеется, что пользователь обратит на это внимание.

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАЦИИ

Продукция прошла процедуру подтверждения соответствия требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств», ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники» и маркируется единым знаком обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного Союза.

Информацию о номере сертификата/декларации соответствия и сроке его действия Вы можете получить в месте приобретения изделия POLARIS или у Уполномоченного представителя изготовителя



Срок службы изделия: **3 года**

Гарантийный срок: **24 месяца со дня покупки**

Информация о месяце и годе изготовления указана на паспортной табличке на приборе.

Изготовитель:

POLARIS CORPORATION LIMITED - ПОЛАРИС КОРПОРЕЙШН ЛИМИТЕД
Блок 1801, 18/F, Джубили Сентр, 46 Глостер Роуд, Ванчай, Гонконг
Unit 1801, 18/F, Jubilee Centre, 46 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong

Импортер: ООО "Континент", Россия, 115419, г.Москва, улица Орджоникидзе, д. 11, строение 3, этаж 4 помещение/комната 13, Тел. +7 (495) 419-12-56

Уполномоченный представитель изготовителя в РФ и государствах-членах Таможенного Союза: ООО "Поларис Инт", Россия, 105005, г.Москва, 2-ая Бауманская ул., д.7, стр.5, ком.26

Телефон единой справочной службы: 8-800-700-11-78

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Изделие: Весы настольные электронные

Модель: PWS 1857DGF

Настоящая гарантия действует в течение 24 месяцев с подтвержденной даты приобретения изделия и подразумевает гарантийное обслуживание изделия в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей».

Гарантийные обязательства изготовителя распространяются на все модели, выпускаемые под торговой маркой «POLARIS» и приобретенные у уполномоченных изготовителем продавцов, в странах, где предоставляется гарантийное обслуживание (независимо от места покупки).

Изделие должно использоваться в строгом соответствии с руководством по эксплуатации и соблюдением правил и требований по безопасности.

Настоящая гарантия не распространяется на недостатки, возникшие после передачи товара потребителю вследствие:

- Химического, механического или иного воздействия, попадания посторонних предметов, жидкостей, насекомых и продуктов их жизнедеятельности внутрь изделия;
- Неправильной эксплуатации, заключающейся в использовании изделия не по его прямому назначению, а также установки и эксплуатации изделия с нарушением требований Руководства по эксплуатации и правил техники безопасности;
- Использования изделия в целях, для которых оно не предназначено;
- Нормальной эксплуатации, а также естественного износа, не влияющие на функциональные свойства: механические повреждения внешней или внутренней поверхности (вмятины, царапины, потертости), естественные изменения цвета металла, в т.ч. появление радужных и темных пятен, а также - коррозии на металле в местах повреждения покрытия и непокрытых участках металла;
- Износа деталей отделки, ламп, батарей, защитных экранов, накопителей мусора, ремней, щеток и иных деталей с ограниченным сроком использования;
- Ремонта изделия, произведенного лицами или организациями, не являющимися Авторизованными сервисными центрами*;
- Повреждений изделия при транспортировке, некорректного его использования, а также в связи с непредусмотренными конструкцией изделия модификациями или самостоятельным ремонтом.
- Изготовитель не несет гарантийные обязательства, если на изделии отсутствует паспортная идентификационная табличка, либо данные в ней стертые или исправлены.
- Настоящая гарантия действительна только для изделий, используемых для личных бытовых нужд, и не распространяется на изделия, которые используются для коммерческих, промышленных или профессиональных целей.

Внимание!! Изготовитель не несет ответственности за возможный вред, прямо или косвенно причиненный изделием POLARIS людям, домашним животным, окружающей среде, или ущерб имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил или условий эксплуатации и установки изделия, умышленных или неосторожных действий потребителя или третьих лиц.

По всем вопросам, связанным с техническим обслуживанием, проверкой качества, гарантийным и постгарантийным ремонтом изделий POLARIS обращайтесь в ближайший Авторизованный сервисный центр POLARIS или к продавцу – уполномоченному дилеру POLARIS

Гарантийный ремонт изделий POLARIS осуществляют только Авторизованные сервисные центры POLARIS.

*Адреса Авторизованных сервисных центров на сайте Компании: www.polar.ru

Для подтверждения даты приобретения изделия при гарантийном ремонте или предъявления иных предусмотренных законом требований просим Вас сохранять документы о покупке.

Таковыми документами могут являться заполненный гарантийный талон POLARIS, , кассовый чек или квитанция Продавца, иные документы, подтверждающие дату и место покупки.

При не предоставлении документа, подтверждающего дату приобретения изделия, срок гарантии исчисляется с даты изготовления изделия.

Дата изготовления указана на паспортной идентификационной табличке, находящейся на задней стенке или на дне изделия.

ЗМІСТ

Загальні вказівки щодо безпеки	20
Сфера використання	21
Комплектація	21
Принцип роботи	21
Опис приладу	22
Опис дисплея	23
Підготовка до роботи та використання	23
Встановлення елементів живлення	23
Звичайне зважування	24
1. Введення особистих даних	25
2. Початок вимірювань	26
Повідомлення про помилки	28
Чищення та догляд	29
Транспортування та зберігання	29
Несправності та їх усунення	30
Вимоги щодо утилізації	30
Реалізація	30
Технічні характеристики	30
Інформація про сертифікацію	31
Гарантійні зобов'язання	32

Шановний покупцю!

Дякуємо Вам за вибір продукції, що випускається під торговельною маркою **POLARIS**.

Наші вироби розроблено відповідно до високих вимог якості, функціональності та дизайну. Ми впевнені, що, придбавши новий виріб нашої фірми, Ви будете задоволені.

Перед початком експлуатації приладу уважно прочитайте цю інструкцію, в якій міститься важлива інформація, що стосується Вашої безпеки, а також рекомендації з правильного використання приладу й догляду за ним.

Зберігайте інструкцію разом із гарантійним талоном, касовим чеком, а також, якщо це можливо, з картонною коробкою і пакувальним матеріалом.

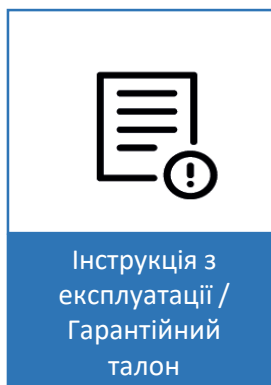
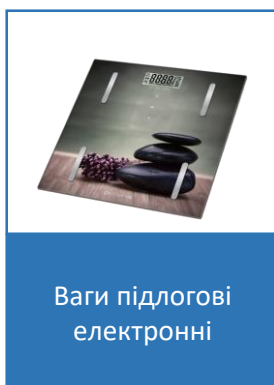
ЗАГАЛЬНІ ВКАЗІВКИ ЩОДО БЕЗПЕКИ

- Перед початком експлуатації приладу уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації.
- Використання аналізатора надлишкової ваги протипоказано:
 - Вагітним жінкам;
 - Особам, які мають імплантовані електрокардіостимулятори, оскільки принцип дії приладу оснований на проходженні через тіло людини електричного струму, який може викликати збій у роботі кардіостимулятора;
 - Особам, що проходять лікування діалізом;
 - Особам, що страждають від набряків;
 - Перед використанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.
- Використовуйте прилад лише за призначенням.
- Ставте ваги на рівній, твездій, сухій та неслизькій горизонтальній поверхні. Щоб уникнути похибок при зважуванні, не ставте ваги на лінолеум та килимові покриття.
- Волога поверхня платформи може бути слизькою – протирайте ваги сухою тканиною перед використанням.
- Забороняється використовувати та зберігати ваги у приміщеннях з підвищеною вологістю (більше 80%), не допускайте попадання води або іншої рідини всередину ваг, оскільки це може призвести до їх поломки.
- Бережіть прилад від падінь та ударів.
- Задля уникнення пошкодження тензодатчиків не стрибайте на платформу та не кидайте на ваги важкі предмети. Наступайте на ваги акуратно, з обережністю.
- Перед зважуванням зніміть взуття та шкарпетки, зважуйтесь, стоячи на вагах босими ногами.
- Поки відбувається зважування, стійте на вагах нерухомо.
- Використовуйте ваги подалі від нагрівальних приладів та від сильних електромагнітних випромінювань.
- Якщо ваги протягом тривалого часу не використовуються, потрібно витягнути елементи живлення з батарейного відсіку.
- Забороняється самостійно розбирати та ремонтувати ваги. У разі виявлення несправностей звертайтеся в авторизований сервісний (уповноважений) центр.
- Використані батареї не викидайте зі сміттям. Не кидайте батареї у вогонь, оскільки вони можуть вибухнути. Використані батареї мають бути утилізовані.
- Цей прилад не призначений для використання людьми (у тому числі дітьми) із фізичними, нервовими або психічними відхиленнями або яким бракує досвіду чи знань, за винятком випадків, коли за такими людьми здійснюється нагляд або відповідальна за їх безпеку особа проводить їм інструктаж щодо користування цим приладом. Необхідно здійснювати нагляд за дітьми з метою недопущення їхніх ігор з приладом.
- Після закінчення терміну служби не викидайте прилад разом з побутовими відходами. Передайте його у спеціалізований пункт для подальшої утилізації. Цим Ви допоможете захистити довкілля.

СФЕРА ВИКОРИСТАННЯ

- Прилад призначений для побутового використання відповідно до цієї інструкції. Прилад не призначений для використання з комерційною або медичною метою.
- Виробник не несе відповідальності за збитки, що виникли в результаті неправильного або не передбаченого цією інструкцією використання.
- Основною функцією приладу є визначення ваги дорослої (старше шести років) людини в умовах температури та вологості житлового приміщення.
- Використання поза приміщеннями не передбачене.
- Слід враховувати, що показники жиру в організмі можуть змінюватися протягом дня (змінюватися після прийому ванни або душу, після прийому їжі або рідини, під час хвороби або під час фізичних навантажень).

КОМПЛЕКТАЦІЯ



ПРИНЦИП РОБОТИ

В основі роботи цих ваг лежить принцип аналізу біоелектричного опору (B.I.A.). Визначення процентного співвідношення вмісту в організмі людини різних тканин відбувається з допомогою безпечного низьковольтного електричного струму, невідчутного для людини. Різні тканини в організмі людини мають різну електропровідність: для м'язевої тканини та води характерна хороша електропровідність, кістки та жирова тканина мають низьку електропровідність. Таким чином, використовуючи результат вимірювання електричного опору, ряду показників людського організму та індивідуальних характеристик людини (вік, стать, зріст), можна визначити процентне співвідношення жирової тканини та інші параметри людського тіла.

Слід мати на увазі, що значення, отримані з допомогою цих ваг, є лише приблизними, неточними даними.

Наприклад, м'язева тканина також містить певний процент води, який враховується при вимірюванні м'язевої тканини в організмі, що може призвести до того, що загальний процент вимірюваних тканин становитиме більше 100%. Точні вимірювання співвідношення тканин в організмі може здійснити лише лікар-спеціаліст, провівши ряд медичних досліджень та аналізів (наприклад, з допомогою комп'ютерної томографії).

Недостовірні результати можуть виникнути:

- у людей, які страждають від лихоманки, набряків та остеопорозу,
- у людей, що проходять лікування діалізом,
- у людей, які приймають кардіоваскулярні препарати,
- у вагітних жінок,
- у професійних спортсменів

ОПИС ПРИЛАДУ



ОПИС ДИСПЛЕЯ



Індикатор типу статури

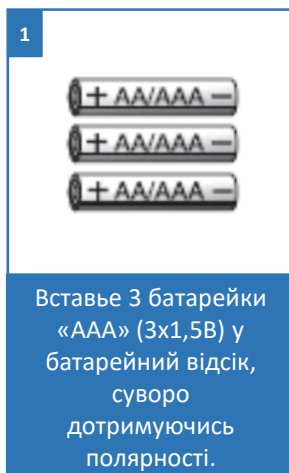
ПІДГОТОВКА ДО РОБОТИ ТА ВИКОРИСТАННЯ

Встановлення елементів живлення

- Відкрийте кришку відсіку для батарейок.
- Вставте 3 батарейки «AAA» (3x1,5В) у відсік для батарейок, суворо дотримуючись полярності.
- Закрийте кришку відсіку для батарейок.



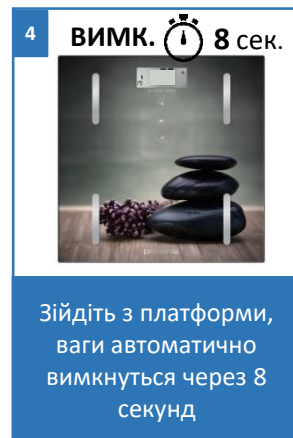
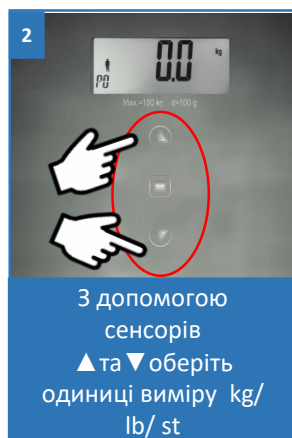
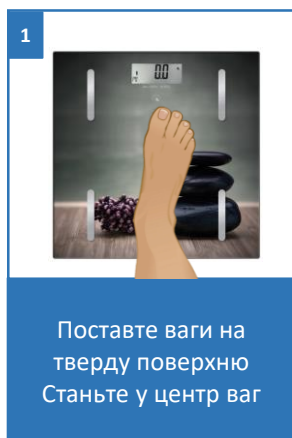
Увага! При встановленні батарейок дотримуйтесь полярності (маркування розміщення «+» або «-» нанесене у відсіку живлення).



Звичайне зважування

1. Поставте ваги на тверду горизонтальну поверхню.
2. Станьте у центр ваг, вони автоматично увімкнуться, на дисплеї відобразиться «0.0 kg»
3. З допомогою сенсорів панелі керування ▲ та ▼ оберіть одиниці вимірювання kg/ lb/ st
 - kg –кілограми
 - lb – фунти
 - st - стоун
4. Станьте на ваги. Через кілька секунд на дисплеї відобразиться Ваша вага.
5. Цифри на дисплеї почнуть блимати, значення зафіксується.
6. Зійдіть з платформи, ваги автоматично вимкнуться через 8 секунд.

Увага! Для автоматичного увімкнення ваг маса навантаження має перевищувати 5 кг. Вага менше 5 кг приладом не фіксується та не відображається на дисплеї. Якщо протягом 8 секунд після увімкнення приладу не здійснювали зваження, ваги автоматично вимкнуться.



1. Введення персональних даних

1. Для введення особистих параметрів натисніть сенсор ■
2. Введіть код користувача (від 1 до 10) сенсорами ▲ та ▼. Натисніть ■, щоб зафіксувати значення.
3. Натисніть sensori ▲ та ▼ для вибору статі. Натисніть ■, щоб зафіксувати значення.
4. З допомогою сенсорів ▲ та ▼ задайте зріст. Натисніть ■, щоб зафіксувати значення.
5. З допомогою сенсорів ▲ и ▼ задайте вік. Натисніть ■, щоб зафіксувати значення.
6. Перемикання параметрів здійснюється з допомогою кнопки ■.
7. Значення особистих параметрів зафіксуються, і на дисплеї відобразиться « -.->»

Параметри можна обирати у такому діапазоні:

ПАМ'ЯТЬ	СТАТЬ	ЗРІСТ	ВІК
1 -10 (можна вводити дані 10 користувачів)	Чоловік Жінка	80 – 220 см	6 – 100 років



2. Початок вимірювань



Увага! Дані про процентний вміст води, жиру, м'язової та кісткової маси будуть отримані лише у тому випадку, якщо ви стоїте на вагах босими ногами.

1. Станьте рівно на ваги босими ногами на обидва електроди.
2. Не сходьте з ваг, поки дисплей визначає та записує результати вимірювань.
3. Після визначення результатів РК-дисплей буде відображати по черзі тричі: Вагу, % Жиру, % Води, % М'язів, % Кісток, Рекомендовані калорії, Індекс BMI



4. Після цього ваги автоматично вимкнуться.

Процентний вміст води, жиру, м'язової та кісткової маси в організмі – це кількість води, жиру, м'язової та кісткової маси у процентах відносно загальної ваги.

Показник калорій відображає рекомендований рівень денної витрати калорій для вашого організму.

Під час індикації на дисплеї розрахованих параметрів на шкалі індикатора типу статури відображається приблизна відповідність цих параметрів нормі для цієї ваги, зросту та віку.

Таблиця для визначення типу статури

Після зважування ви можете використовувати дані таблиці для визначення вашого типу статури. Дані таблиці мають рекомендований характер.

Таблиця 1. Процентний вміст жиру в організмі.

Вік	Жінка (% жиру)				Чоловік (% жиру)			
	Худа	Норма	Надлишок ова вага	Надто повна	Худий	Норма	Надлишок ова вага	Надто повний
6-39	<21	21~33	33~39	>39	<8	8~19	19~25	>25
40-59	<23	23~35	35~40	>40	<11	11~22	22~28	>28
60-100	<24	24~36	36~42	>42	<13	13~25	25~30	>30

Таблиця 2. Процентний вміст рідини та м'язової тканини в організмі.

Вік	Жінка (%)				Чоловік (%)			
	Недолік	Норма	Надлишок	М'язи	Недолік	Норма	Надлишок	М'язи
6-15	<57,0	57,0-67,0	>67,0	>34	<58,0	58,0-72,0	>72,0	>40
16-30	<47,0	47,0-57,0	>57,0		<53,0	53,0-67,0	>67,0	
31-60	<42,0	42,0-52,0	>52,0		<47,0	47,0-61,0	>61,0	
61-100	<37,0	37,0-47,0	>47,0		<42,0	42,0-56,0	>56,0	

Таблиця 3. Вага кісткової тканини в організмі

Вага	Жінка			Чоловік		
	< 45 кг	45 ~ 60 кг	> 60 кг	< 60 кг	60 ~ 75 кг	> 75 кг
Приблизна вага кісткової тканини	~ 2,6 кг	~ 3,2 кг	~ 8 кг	~ 3,4 кг	~ 3,8 кг	~ 8 кг

Таблиця 4. Рекомендована кількість споживання калорій.

Вік	Жінка		Чоловік	
	Вага (кг)	KCAL	Вага (кг)	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

Таблиця 5. Індекс ВМІ

ВМІ	Худий	Норма	Надлишкова вага	Надто повний
		< 18,5	18,5 - 27	30 - 39

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКИ

«**LO**» - низький заряд батареї, необхідно замінити батарею.

«**Err**» - індикатор перевищення допустимої ваги. Необхідно зійти з платформи, щоб уникнути поломки.

«**Err 2**» - помилка програми. Повторіть операцію ще раз.



Увага! Ця помилка може також виникати у разі процентного вмісту жиру в організмі понад 50 % та менше 3 %. Дотримуйтеся дієти для підтримання здоров'я.

ЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД

- Не використовуйте абразивні та хімічні засоби для очищення ваг. Протирайте ваги лише злегка вологою тканиною. Не мийте ваги під краном та не занурюйте їх у воду, це призведе до поломки.
- Захищайте ваги від ударів, вологи, пилу, хімічних речовин та екстремальних коливань температури. Зберігайте прилад подалі від джерел тепла (печі, опалювальні прилади).
- Зберігайте ваги у сухому прохолодному місці у горизонтальному положенні.
- Стежте за тим, щоб під час зберігання на вагах не було жодних предметів.
- Під час тривалого зберігання виймайте з ваг батарейки.
- Якщо після увімкнення приладу на екрані нічого не відображається, замініть батарейки, якщо необхідно. Якщо ці дії не допомогли, зверніться у службу підтримки.



Не використовуйте абразивні та хімічні засоби очищення. Протирайте вологою тканиною



Не піддавайте ваги екстремальним зовнішнім впливам



Захищайте ваги від будь-яких ударів

ТРАНСПОРТУВАННЯ ТА ЗБЕРІГАННЯ

- Прилади транспортують усіма видами транспорту у критичних транспортних засобах відповідно до правил перевезення вантажів, що діють на транспорті конкретного виду та забезпечують проведення механізованих вантажно-розвантажувальних робіт.
- Під час транспортування приладів має бути забезпечений захист від пошкоджень, збереженість якості виробів та зовнішнього вигляду споживчої тари.
- Транспортування приладів має виключати можливість безпосереднього впливу на них атмосферних опадів та агресивних середовищ.
- Прилади зберігаються у сухому та чистому приміщенні за температури повітря не нижче плюс 5°C та не вище плюс 40°C з відносною вологістю не вище 70% та за відсутності в навколишньому середовищі пилу, кислотних та інших парів, що негативно впливають на матеріали приладів.

НЕСПРАВНОСТІ ТА ЇХ УСУНЕННЯ

Несправність	Причина	Усування несправності
Ваги не працюють	Ваги не увімкнені	Увімкніть ваги
		Замініть елементи живлення
Ваги автоматично вимикаються	Спрацювала система автоматичного вимкнення ваг	Ваги автоматично вимикаються після завершення роботи з ними

ВИМОГИ ЩОДО УТИЛІЗАЦІЇ

Відходи, що утворюються у результаті утилізації виробів, підлягають обов'язковому збору з подальшою утилізацією у встановленому порядку та відповідно до чинних вимог та норм галузевої нормативної документації, зокрема відповідно до СанПіН 2.1.7.1322-03 «Гігієнічні вимоги щодо розміщення та знешкодження відходів виробництва та споживання».



Примітка: Після завершення терміну експлуатації приладу не викидайте його разом зі звичайними побутовими відходами, а передайте у спеціалізований пункт для подальшої утилізації. Таким чином Ви допоможете зберегти довкілля.

РЕАЛІЗАЦІЯ

Правила реалізації не встановлені.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Polaris PWS 1857DGF – ваги підлогові побутові електронні торгової марки Polaris

Максимальна вага для вимірювання: 180 кг

Найменша межа зважування: 5 кг

Ціна поділки: 0,1 кг

Живлення: 3 x 1.5V AAA, (батареї входять у комплект)

Примітка: Внаслідок постійного процесу внесення змін та вдосконалень між інструкцією і виробом можуть спостерігатися певні розбіжності. Виробник сподівається, що користувач зверне на це увагу.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО СЕРТИФІКАЦІЮ

Продукція пройшла процедуру підтвердження відповідності вимогам ТР ТС 004/2011 «Про безпеку низьковольтного обладнання», ТР ТС 020/2011 «Електромагнітна сумісність технічних засобів», ТР ЕАЭС 037/2016 «Про обмежене застосування небезпечних речовин у виробі електротехніки та радіоелектроніки» та маркується єдиним знаком обігу продукції на ринку держав-членів Митного союзу.

Інформацію про номер сертифікату/декларації відповідності та термін його дії Ви можете отримати у місці придбання виробу POLARIS або в Уповноваженого представника виробника.



Строк служби виробу: **3 роки**
Гарантійний строк: **24 місяці від дня покупки**

Інформація про місяць та рік виготовлення вказана на паспортній табличці на приладі.

Виробник:

POLARIS CORPORATION LIMITED – ПОЛАРИС КОРПОРЕЙШН ЛІМІТЕД
Блок 1801, 18/F, Джубілі Сентр, 46 Глостер Роуд, Ванчай, Гонконг
Unit 1801, 18/F, Jubilee Centre, 46 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong

Імпортер: ТОВ "Континент", Росія, 115419, м. Москва, вулиця Орджонікідзе, буд. 11, блок 3, поверх 4, приміщення І, кімната 13.

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

Виріб: Ваги підлогові електронні

Модель: PWS 1857DGF

Ця гарантія діє протягом 24 місяців від підтвердженої дати придбання виробу та передбачає гарантійне обслуговування виробу згідно з Законом РФ «Про захист прав споживачів».

Гарантійні зобов'язання розповсюджуються на усі моделі, які випускаються під торговою маркою POLARIS та були придбані в уповноважених виробником продавців, у країнах, де надається гарантійне обслуговування (незалежно від місця покупки).

Виріб повинен використовуватися відповідно до інструкції з експлуатації та з дотриманням правил та вимог безпеки.

Ця гарантія не розповсюджується на дефекти, що виникли після передачі товару споживачу внаслідок:

- Хімічного, механічного та іншого впливу, попадання сторонніх предметів, рідин, комах та продуктів їх життєдіяльності всередину виробу;
- Неправильної експлуатації, що полягає у використанні виробу не за його прямим призначенням, а також встановлення та експлуатації виробу з порушенням вимог Інструкції з експлуатації та правил техніки безпеки;
- Використання приладу з метою, для якої він не призначений;
- Нормальної експлуатації, а також природного зношування, що не впливають на функціональні властивості: механічні пошкодження зовнішньої або внутрішньої поверхні (вм'ятини, подряпини, потертості), природні зміни кольору металу, у тому числі поява райдужних та темних плям, а також корозії на металі у місцях пошкодження поверхні та непокритих ділянках металу;
- Зношування деталей оздоблення, ламп, батарей, захисних екранів, накопичувачів сміття, ременів, щіток, фільтрів, ущільнювачів та інших деталей з обмеженим строком використання;
- Ремонту виробу, здійсненого особами або фірмами, що не є авторизованими сервісними центрами*.
- Пошкодження виробу під час транспортування, некоректного його використання, а також у зв'язку з не передбаченими конструкцією виробу модифікаціями або самостійним ремонтом.
- Виробник не несе гарантійних зобов'язань, якщо на виробі відсутня паспортна ідентифікаційна табличка або дані в ній вивертті або виправлені.
- Ця гарантія діє лише для виробів, що використовуються для особистих побутових потреб, та не розповсюджується на вироби, котрі використовуються з комерційною, промисловою та професійною метою.

Увага!! Виробник не несе відповідальності за можливу шкоду, прямо чи опосередковано завдану виробом POLARIS людям, домашнім тваринам, навколишньому середовищу, або пошкодження майна у випадку, якщо це сталося у результаті недотримання правил або умов експлуатації та встановлення виробу, навмисних та необережних дій споживача або третіх осіб.

З усіх питань, пов'язаних з технічним обслуговуванням, перевіркою якості, гарантійним та постгарантійним ремонтом виробів POLARIS звертайтеся до найближчого Авторизованого сервісного центру POLARIS або до продавця – уповноваженого дилера POLARIS.

Гарантійний ремонт виробів POLARIS здійснюють лише Авторизовані сервісні центри POLARIS.

*Адреси Авторизованих центрів на сайті Компанії: www.polar.ru

Для підтвердження дати придбання виробу при гарантійному ремонті або пред'явлення інших передбачених законом вимог просимо Вас зберігати документи про покупку.

Такими документами можуть бути заповнений гарантійний талон POLARIS, касовий чек або квитанція продавця, інші документи, що підтверджують дату та місце покупки.

У разі ненадання документу, що підтверджує дату придбання виробу, строк гарантії вираховується з дати виготовлення виробу.

Дата виготовлення вказана на паспортній ідентифікаційній табличці, що знаходиться на задній стінці або на дні виробу.

МАЗМҰНЫ

Қауіпсіздік бойынша жалпы нұсқаулар	36
Пайдалану саласы	37
Жиынтықтама	37
Жұмыс істеу қағидаты	37
Аспаптың сипаттамасы	38
Дисплейдің сипаттамасы	39
Жұмысқа дайындау және пайдалану	39
Қуат беру элементтерін орнату	39
Қарапайым өлшеу	40
1. Жеке деректерді енгізу	41
2. Өлшеулерді бастау	42
Қателер туралы хабарламалар	44
Тазалау және күтім	45
Тасымалдау және сақтау	45
Ақаулықтар және оларды жою	46
Кәдеге жарату бойынша талаптар	46
Өткізу	46
Техникалық сипаттамалары	46
Сертификаттау туралы ақпарат	47
Кепілдікті міндеттемелер	48

Құрметті сатып алушы!

Сізге **POLARIS** сауда маркасымен шығарылатын өнімді таңдағаныңыз үшін алғысымызды білдіреміз.

Біздің өнімдеріміз сапа, функционалдылық пен дизайнның жоғары талаптарына сәйкес әзірленген. Сіз біздің фирмамыздың жаңа өнімін сатып алғаныңызға риза болатыңызға сенімдіміз.

Аспапты пайдалануды бастар алдында Сіздің қауіпсіздігіңізге қатысты маңызды ақпараты бар осы нұсқаулықты, сондай-ақ құралды дұрыс пайдалану және оны күту жөніндегі ұсыныстарды мұқият оқып шығыңыз.

Нұсқаулықты кепілдік талонымен, кассалық чекпен, мүмкіндігінше, картон қораппен және орауыш материалмен бірге сақтап қойыңыз.

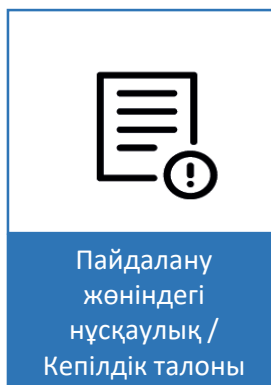
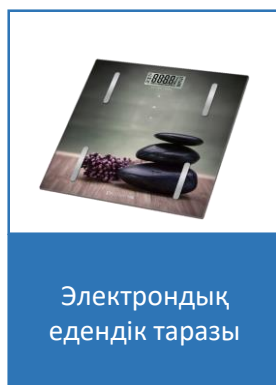
ҚАУІПСІЗДІК БОЙЫНША ЖАЛПЫ НҰСҚАУЛАР

- Аспапты пайдалануды бастар алдында осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз.
- Артық салмақ талдағышты қолдану қарсы көрсетілген:
 - Жүкті әйелдерге;
 - Қондырылған электрлік жүрек ширатқышы бар тұлғаларға, өйткені аспаптың әрекет ету қағидасы адам денесі арқылы жүрек ширатқыш жұмысында іркіліс тудыра алатын әлсіз электр тогының ағуына негізделген;
 - Диализбен емдеуден өтетін тұлғаларға.
 - Ісінуден азап шегетін тұлғаларғаҚолданар алдында дәрігерден кеңес алу ұсынылады.
- Аспапты тек қана мақсаты бойынша пайдаланыңыз.
- Таразыны тегіс қатты, құрғақ және тайғанамайтын көлденең бетке орналастырыңыз. Өлшеген кезде қателікке жол бермеу үшін таразыны линолеумда немесе кілемді жабындардың үстінде пайдаланбаңыз.
- Платформаның ылғалды беті тайғанақ болуы мүмкін – пайдаланар алдында таразыны құрғақ матамен сүртіп алыңыз.
- Таразыны ылғалдылығы жоғары (80%-дан астам) үй-жайларда пайдалануға және сақтауға тыйым салынады, таразының ішіне судың немесе басқа сұйықтықтың түсуіне жол бермеңіз, өйткені бұл оның сынуына әкелуі мүмкін.
- Аспапты құлаудан және соққылардан сақтандырыңыз.
- Тензадатчиктердің бұзылуына жол бермеу үшін – платформаға секірмеңіз және таразыға ауыр заттарды лақтырмаңыз. Таразыға абайлап, сақтықпен басыңыз.
- Өлшенер алдында аяқ киім мен ұйықтарды шешіңіз, өлшеуді таразыға жалаң аяқпен тұрып жүргізіңіз.
- Өлшеу жүргенше таразыда қозғалмай тұрыңыз.
- Таразыны жылытқыш аспаптардан және қатты электромагниттік сәулеленулерден алыстатып пайдаланыңыз.
- Таразыны ұзақ кезең бойы пайдаланбағанда қуат беру элементтерін батареялық бөліктен алып қою қажет.
- Таразыны өз бетінше бөлшектеуге және жөндеуге тыйым салынады. Ақаулықтар анықталғанда авторландырылған (үкілетті) орталыққа жүгініңіз.
- Пайдаланылған батареяларды тұрмыстық қоқыспен тастамаңыз. Батареяларды отқа тастамаңыз, себебі олар жарылуы мүмкін. Пайдаланылған аккумуляторлық батареялар кәдеге жаратылуы қажет.
- Бұл құрал физикалық, жүйке немесе психикалық ауытқулары немесе тәжірибе мен білімнің жеткіліксіздігі бар адамдардың (балаларды қоса алғанда) пайдалануына арналмаған, мұндай адамдарға қадағалау жүзеге асырылатын немесе олардың қауіпсіздігіне жауап беретін адамның осы құралды пайдалануына қатысты оларға нұсқау беретін жағдайларды қоспағанда. Балаларды құралмен ойнауға жол бермеу мақсатында қадағалауды жүзеге асыру қажет.
- Қызмет мерзімі аяқталғаннан кейін құралды тұрмыстық қалдықтармен бірге шығарып тастамаңыз. Оны одан әрі кәдеге жаратуға арналған мамандырылған пунктке тапсырыңыз. Сіз осылай қоршаған ортаны қорғауға көмектесе аласыз.

ПАЙДАЛАНУ САЛАСЫ

- Аспап осы Нұсқаулыққа сәйкес тек қана тұрмыстық пайдалануға арналған. Құрылғы коммерциялық немесе медициналық мақсаттарда пайдалану үшін арналмаған.
- Өндіруші қате пайдалану немесе осы Пайдалану нұсқаулығында көзделмеген пайдалану нәтижесінде туындаған залал үшін жауапты болмайды.
- Аспаптың негізгі қызметі болып ересек адамның (алты жастан үлкен) салмағын тұрғын үй-жайдың температурасы мен ылғалдылығында анықтау табылады.
- Үй-жайлардан пайдалану қарастырылмаған.
- Ағзадағы майдың көрсеткіштері күн ішінде өзгеруі мүмкін екендігін ескеру қажет (ваннаға немесе душқа түскеннен кейін, тамақ немесе сусын ішкеннен кейін, ауырған кезде немесе дене жүктемелерінде).

ЖИЫНТЫҚТАМА



ЖҰМЫС ІСТЕУ ҚАҒИДАТЫ

Осы таразы жұмысының негізінде биоэлектрлік кедергіні талдау қағидаты (B.I.A.) жатыр. Адам ағзасындағы әртүрлі тіндердің пайыздық арасалмағын анықтау адам сезбейтін қауіпсіз төменвольтты электр тогының көмегімен жүргізіледі. Адам ағзасындағы әртүрлі тіндердің әртүрлі электр өткізгіштіктері болады: бұлшықет тіндері мен су үшін жақсы электр өткізгіштік сипатты, сүйектер мен майлы тіндер төмен электр өткізгіштікпен сипатталады. Сөйтіп, электр кедергісін өлшеу нәтижесін, адам ағзасының бірқатар көрсеткіштерін және адамның жеке сипаттамаларын (жасы, бойы, жынысы) пайдалана отырып, май тінінің пайыздық мөлшерін және адам денесінің басқа параметрлерін анықтауға болады.

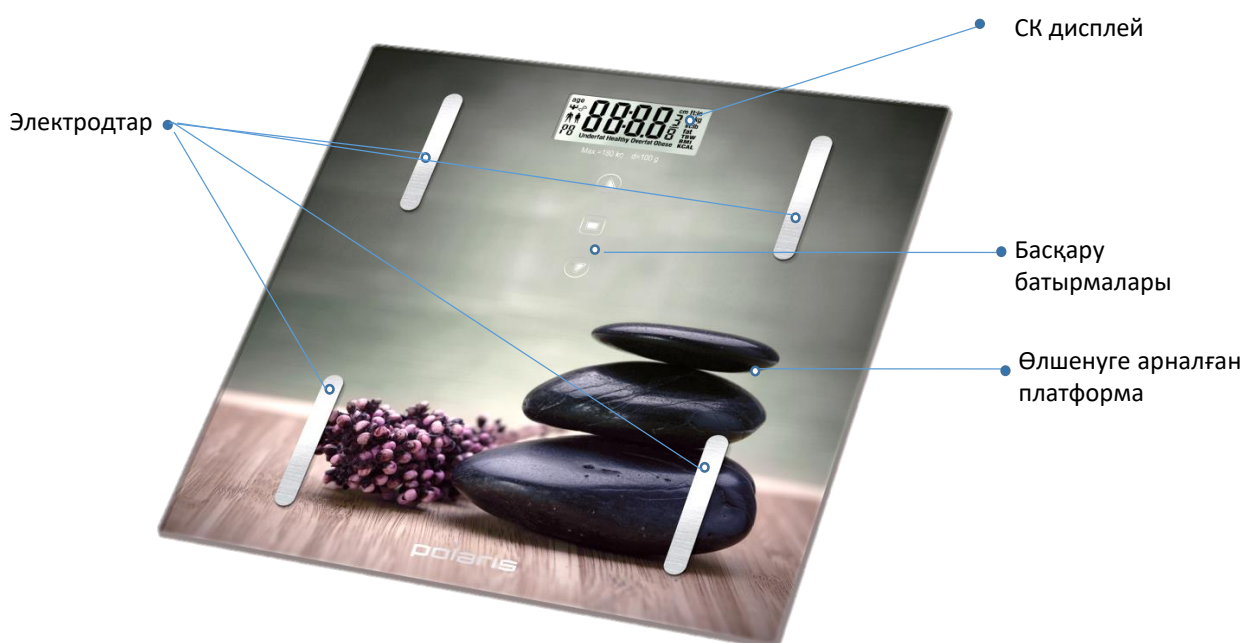
Осы таразына пайдаланғанда алған мәндер болжалды, дәл емес деректер болып табылатынын есте сақтау қажет.

Мысалы, бұлшықет тінінің құрамында ағзадағы бұлшықет тінін өлшеу кезінде ескерілетін судың белгілі бір пайызы бар, бұл өлшенген тіндердің жалпы пайызы 100% - дан астам құратынына әкелуі мүмкін. Денедегі тіндердің арақатынастарының дәл өлшенуін тек маман дәрігер, бірқатар медициналық зерттеулер мен талдаулар жүргізіп (мысалы, компьютерлік томография арқылы), орындай алады.

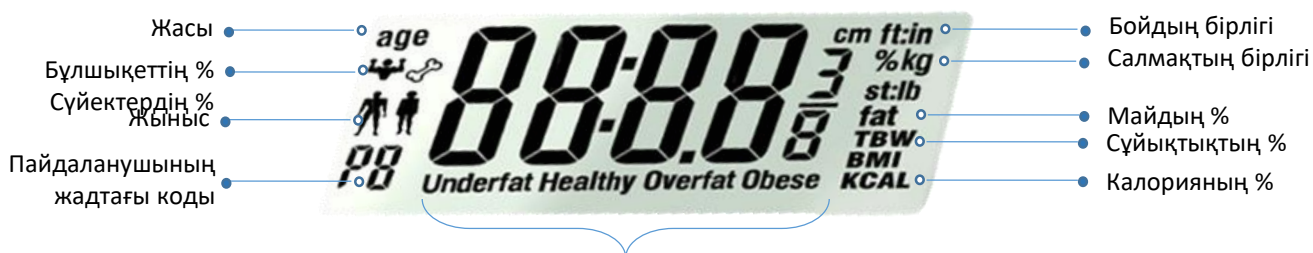
Анық емес нәтижелер пайда болуы мүмкін:

- ыстығы бар, ісінуден және остеопороздан азап шеккен адамдарда,
- диализбен емделіп жүрген адамдарда,
- жүрек-тамырлық препараттарды қабылдайтын адамдарда
- жүкті әйелдерде
- кәсіби спортшыларда

АСПАПТЫҢ СИПАТТАМАСЫ



ДИСПЛЕЙДІҢ СИПАТТАМАСЫ



Дене бітімінің индикаторы

ЖҰМЫСҚА ДАЙЫНДАУ ЖӘНЕ ПАЙДАЛАНУ

Қуат беру элементтерін орнату

- Батареяларға арналған бөлікті ашыңыз.
- Полярлықты қатаң сақтай отырып, батареялық бөлікке 3 «AAA» (3x1,5В) батареяны орналастырыңыз.
- Батареялық бөліктің қақпағын жабыңыз.



Назар аударыңыз! Батареяларды орнатқанда полярлықты сақтаңыз (жайғасудың «+» немесе «-» таңбалары қуат беру бөлігінде жазылған).

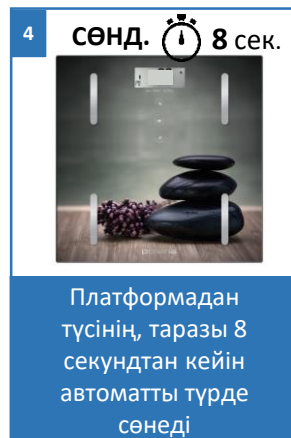
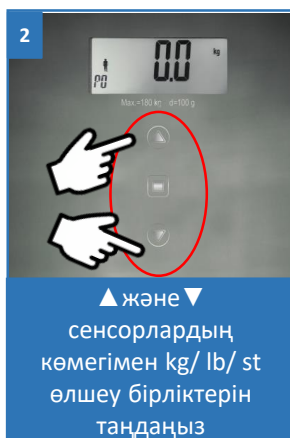
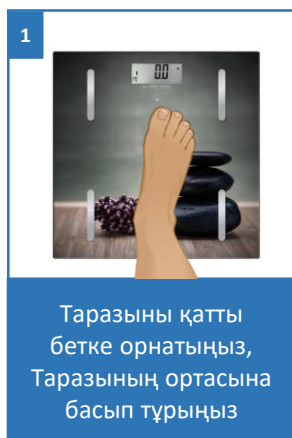


Қарапайым өлшеу

1. Таразыны қатты, көлденең бетке орнатыңыз.
2. Таразының ортасына басыңыз, олар автоматты түрде іске қосылады, дисплейде «0.0 kg» көрсетіледі
3. Басқару панелінің ▲ және ▼ сенсорларының көмегімен kg/ lb/ st өлшеу бірліктерін таңдаңыз
 - kg – килограмдар
 - lb – фунттар
 - st - стоун
4. Таразыға тұрыңыз, бірнеше секундтан кейін дисплейде Сіздің салмағаңыз көрсетіледі.
5. Дисплейдегі цифрлар жыпылықтай бастайды, мән бекітіледі.
6. Платформадан түсінің, таразы 8 секундтан кейін автоматты түрде сөнеді.



Назар аударыңыз! Таразы автоматты түрде іске қосылуы үшін жүктеменің салмағы 5кг-нан артық болуы қажет. 5 кг-нан кем салмақ бекітілмейді және дисплейде көрсетілмейді. Егер аспап іске қосылғаннан кейін 8 секунд ішінде өлшеу жүргізілмеген болса, таразы автоматты түрде сөніп қалады.



1. Жеке деректерді енгізу

1. Жеке параметрлерді енгізу үшін ■ сенсорды басыңыз
2. ▲ және ▼ сенсорлармен пайдаланушы кодын (1-ден 10 дейін) енгізіңіз. Мәнді бекіту үшін ■ басыңыз.
3. Жынысты таңдау үшін ▲ және ▼ сенсорларды басыңыз. Мәнді бекіту үшін ■ басыңыз.
4. ▲ және ▼ сенсорлардың көмегімен бойды орнатыңыз. Мәнді бекіту үшін ■ басыңыз.
5. ▲ және ▼ сенсорлардың көмегімен жасты орнатыңыз. Мәнді бекіту үшін ■ басыңыз.
6. Параметрлер арасында ауыстырып-қосу ■ батырмасының көмегімен жүзеге асырылады.
7. Жеке параметрлердің мәндері бекітіледі және дисплейде «-.-» көрсетіледі

Параметрлер келесі диапозонда таңдалуы мүмкін:

ЖАД	ЖЫНЫС	БОЙЫ	ЖАСЫ
1 -10 (10 пайдаланушының деректерін енгізуге болады)	Ер Әйел	80 – 220 см	6 – 100 жас



2. Өлшеулерді бастау



Назар аударыңыз! Судың, майдың, бұлшықеттік және сүйек массасының пайыздық мөлшері туралы деректер егер сіз таразыда жалаң аяқ тұрсаңыз ғана алынуы мүмкін.

1. Екі электродқа жалаң аяқпен тура тұрыңыз.
2. Дисплей өлшеулердің нәтижелерін орнатып, жазғанша таразыдан түспеңіз.
3. Өлшеулерді орнатқаннан кейін СК-дисплей кезек-кезекпен 3 рет көрсететін болады: Салмақ, Майдың%, Судың%, Бұлшықеттің%, Сүйектің%, Ұсынылатын калориялар, BMI Индексі



4. Осыдан кейін таразы автоматты түрде сөнеді.

Ағзадағы судың, майдың, бұлшықеттік және сүйек массасының пайыздық мөлшері - бұл судың, майдың, бұлшықеттік және сүйек массасының жалпы салмаққа қарағандағы пайызбен көрсетілген мөлшері.

Калориялар көрсеткіші Сіздің ағзаңызға арналған күнделікті шығынның ұсынылған деңгейін көрсетеді.

Дисплейде есептелген параметрлер индикацияланғанда дене бітімі типінің индикаторының шкаласында осы параметрлердің осы салмаққа, бойға және жасқа арналған нормаға шамалы сәйкестігі көрсетіледі.

Дене бітімі типін анықтауға арналған кесте

Өлшенгеннен кейін Сіз осы кестелерді өзіңіздің дене бітіміңізін типін анықтау үшін пайдалана аласыз. Бұл кестелер ұсынылатын сипатты болады.

1-кесте. Ағзадағы майдың пайыздық мөлшері.

Возраст	Женщина (%Жири)				Мужчина (%Жири)			
	Худой	Норма	Избыточный вес	Слишком полный	Худой	Норма	Избыточный вес	Слишком полный
6-39	<21	21~33	33~39	>39	<8	8~19	19~25	>25
40-59	<23	23~35	35~40	>40	<11	11~22	22~28	>28
60-100	<24	24~36	36~42	>42	<13	13~25	25~30	>30

2-кесте. Ағзадағы сұйықтықтың және бұлшықеттік тіннің пайыздық мөлшері.

Возраст	Женщина (%)				Мужчина(%)			
	Недостаток	Норма	Избыток	Мышцы	Недостаток	Норма	Избыток	Мышцы
6-15	<57.0	57.0-67.0	>67.0	>34	<58.0	58.0-72.0	>72.0	>40
16-30	<47.0	47.0-57.0	>57.0		<53.0	53.0-67.0	>67.0	
31-60	<42.0	42.0-52.0	>52.0		<47.0	47.0-61.0	>61.0	
61-100	<37.0	37.0-47.0	>47.0		<42.0	42.0-56.0	>56.0	

3-кесте. Ағзадағы сүйек тінінің салмағы

Вес	Женщина			Мужчина		
	< 45Kg	45~60Kg	>60Kg	< 60Kg	60~75Kg	>75Kg
Приблизительный вес костной ткани	~2,6Kg	~3,2Kg	~8Kg	~3,4Kg	~3.8Kg	~8Kg

4-кесте. Тұтынылатын калориялардың ұсынылатын мөлшері.

Возраст	Женщина		Мужчина	
	Вес (KG)	KCAL	Вес (KG)	KCAL
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

5-кесте. BMI индексі

BMI	Худой	Норма	Избыточный вес	Слишком полный
	<18.5	18.5-27	30-39	>40

ҚАТЕЛЕР ТУРАЛЫ ХАБАРЛАМАЛАР

«LO» - батареяның заряды төмен, батареяны ауыстыру қажет.

«Err» - рұқсат етілген салмақтан артып кету индикаторы. Сынуға жол бермеу үшін платформадан түсу қажет.

«Err 2» - бағдарламаның қатесі. Операцияны тағы бір рет қайталаңыз.



Назар аударыңыз! Сонымен қатар осы қате ағзада майдың 50%-дан артық және 3%-дан төмен пайыздық мөлшерінде пайда болуы мүмкін. Денсаулықты қолдау үшін емдәмді сақтаңыз.

ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІМ

- Таразыны тазалау үшін қажақ және химиялық құралдарды қолданбаңыз. Таразыны болымсыз дымқылданған матамен сүртіңіз. Таразыны шүмектің астында жумаңыз және оларды суға батырмаңыз, бұл сынуға әкеледі.
- Таразыны соққылардан, ылғалдан, шаңнан, химиялық заттардан және температураның төтенше ауытқуынан қорғаңыз. Аспапты жылудың көздерінен (пештер, жылыту аспаптары) алыстатып сақтаңыз;
- Таразыны құрғақ салқын жерде көлденең күйде сақтаңыз.
- Сақтау кезінде таразының үстінде ешқандай заттар болмауын қадағалаңыз.
- Ұзақ уақыт сақтағанда таразыдан батареяларды алып қойыңыз.
- Егер аспапты іске қосқаннан кейін экранда ештеңе көрсетілмесе, онда, қажет болса, батареяларды ауыстырыңыз. Егер бұл іс-әрекеттер көмектеспесе, қолдау қызметіне жүгініңіз.



Қажақ және химиялық заттарды пайдаланбаңыз. Ылғал матамен сүртіп алыңыз



Таразыны сыртқы төтенше әсерлерге ұшыратпаңыз



Таразыны қандай болса да соққылардан қорғаңыз

ТАСЫМАЛДАУ ЖӘНЕ САҚТАУ

- Аспаптардың тасымалдануын осы түрдегі көлікте қолданылатын жүктерді тасымалдау және механикаландырылған тиеу-түсіру жұмыстарын жүргізуді қамтамасыз ететін ережелерге сәйкес жабық көлік құралдарында көліктің барлық түрлерімен жүргізеді.
- Аспаптарды тасымалдау кезінде зақымданудан қорғаныс - өнімнің сапасы мен тұтынушылық ыдыстың сыртқы көрінісі қамтамасыз етілуі тиіс.
- Аспаптардың тасымалдануы оларға атмосфералық жауын-шашын мен жегі орталардың тікелей әсер ету мүмкіндігін болдырмауы тиіс.
- Аспаптар жабық, құрғақ және таза үй-жайда, қоршаған ауаның ылғалдылығы 70%-дан аспайтын, плюс 5°C-ден төмен емес және плюс 40°C-ден аспайтын бөлме температурасында, қоршаған ортада аспаптардың материалдарына теріс әсер ететін шаң, қышқыл және басқа булар жоқ жерде сақталады.

АҚАУЛЫҚТАР ЖӘНЕ ОЛАРДЫ ЖОЮ

Ақаулық	Себебі	Ақаулықты жою
Таразы жұмыс істемейді	Таразы іске қосылмаған	Таразыны іске қосыңыз
		Қуат беру элементтерін ауыстырыңыз
Таразы автоматты түрде сөніп қалады	Таразының автоматты түрде сөну жүйесі іске қосылды	Таразы олармен жұмысты аяқтағаннан кейін автоматты түрде сөнеді

КӘДЕГЕ ЖАРАТУ БОЙЫНША ТАЛАПТАР

Бұйымдарды кәдеге жарату кезінде пайда болатын қалдықтар белгіленген тәртіппен және салалық нормативтік құжаттаманың қолданыстағы талаптары мен нормаларына сәйкес, соның ішінде СанЕжН 2.1.7.1322-03 «Өндіріс және тұтыну қалдықтарын орналастыруға және залалсыздандыруға қойылатын гигиеналық талаптарға» сәйкес кейінгіде кәдеге жаратумен міндетті түрде жинауға жатады.



Ескерту: Электр аспаптың пайдалану мерзімі аяқталғаннан кейін оны әдеттегі тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамай, ресми жинау пунктіне кәдеге жаратуға жіберіңіз. Осылайша, Сіз қоршаған ортаны сақтауға көмектесесіз.

ӨТКІЗУ

Өткізу ережелері белгіленбеген

ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ

Polaris PWS 1857DGF – Polaris сауда маркасының едендік тұрмыстық электрондық таразы

Максималды өлшенетін салмақ: 180 кг

Өлшеудің ең төмен шегі: 5 кг

Бөліктің шамасы: 0,1 кг

Қуаттану: 3 x 1.5V AAA, (батарейкалар жиынтыққа кіреді)

Ескерту: Өзгерістер мен жақсартуларды енгізудің үздіксіз процесінің салдарынан нұсқаулық пен өнім арасында кейбір айырмашылықтар байқалуы мүмкін. Өндіруші пайдаланушы осыған назар аударады деп үміттенеді.

СЕРТИФИКАТТАУ ТУРАЛЫ АҚПАРАТ

Бұйым КО ТР 004/2011 «Төмен вольтты құралдардың қауіпсіздігі туралы», КО ТР 020/2011 «Техникалық құралдардың электромагниттік үйлесімдігі», ЕАЭО ТР 037/2017 «Электротехника және радиоэлектроника бұйымдарында қауіпті заттардың қолданудағы шектеулер туралы» талаптардың сәйкестігін растау процедурасынан өткен және Кедендік Одақтың мүше мемлекеттері нарығында бұйымдарды ұстаудың бірыңғай белгісімен таңбаланады.

Сәйкестік сертификатының/декларациясының нөмірі және оның қолданылу мерзімі туралы ақпаратты Сіз POLARIS бұйымын сатып алған жерде немесе өндірушінің Уәкілетті өкілінен ала аласыз



Бұйымның қызмет көрсету мерзімі: **3 жыл**

Кепілді мерзімі:

Сатып алған күннен бастап 24 ай

Өндірілген айы мен жылы туралы ақпарат аспаптың паспорттық тақтайшасында көрсетілген.

Өндіруші:

POLARIS CORPORATION LIMITED - ПОЛАРИС КОРПОРЕЙШН ЛИМИТЕД
1801, 18/F Блогы, Джубили Сентр, 46 Глостер Роуд, Ванчай, Гонконг
Unit 1801, 18/F, Jubilee Centre, 46 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong

Импорттаушы: "Континент" ЖШҚ, Ресей, 115419, Мәскеу қ., Орджоникидзе көшесі, 11-үй,

3-құрылыс, 4-қабат, 13-үй-жай/бөлме, Тел. +7 (495) 419-12-56

Өндірушінің РФ және Кедендік Одақ мүше -елдеріндегі уәкілетті өкілі: "Поларис Инт" ЖШҚ, Ресей, 105005, Мәскеу қ., 2-ші Бауманская к-сі, 7-үй, 5-құр., 26-бөлме

Бірыңғай анықтама қызметінің телефоны: 8-800-700-11-78

КЕПІЛДІКТІ МІНДЕТТЕМЕЛЕР

Бұйым: Электрондық едендік таразы

Моделі: PWS 1857DGF

Осы кепілдік бұйымды сатып алудың расталған күнінен бастап 24 ай бойы әрекет етеді және Кедендік Одақ мүше мемлекеттерінің «Тұтынушылардың құқықтарын қорғау туралы» Заңына сәйкес кепілді қызмет көрсетуді болжайды.

Өндірушінің кепілдікті міндеттемелері «POLARIS» сауда маркасымен шығарылатын және кепілдікті қызмет көрсету көрсетілетін елдерде өндіруші уәкілеттілік берген сатып алушылардан сатып алынған барлық модельдерге (сатып алған жерге байланыссыз) қолданылады.

Бұйым пайдалану жөніндегі нұсқаулыққа және қауіпсіздік жөніндегі ережелер мен талаптарды сақтауға қатаң сәйкестікте пайдаланылуы тиіс.

Осы кепілдік тауарды тұтынушыға бергеннен кейін пайда болған келесі кемшіліктерге қатысты болмайды:

- Химиялық, механикалық немесе өзге де әсер ету, бөгде заттардың, сұйықтықтардың, жәндіктердің және олардың тіршілік ету өнімдерінің бұйымның ішіне түсуіне;
- Бұйымды оның тікелей міндетінен тыс пайдалануында болатын қате пайдаланылуы, сондай-ақ Пайдалану жөніндегі нұсқаулықтың және қауіпсіздік техникасы ережелерінің талаптарын бұза отырып, бұйымды орнату және пайдалану;
- Бұйымды ол арналмаған мақсаттарда пайдалануна;
- Қалыпты пайдалану, сонымен қатар функционалдық қасиеттеріне әсер етпейтін: сыртқы немесе ішкі беттің механикалық зақымдануы (майысулар, сызаттар, ескірулер), металл түсінің табиғи өзгеруі, оның ішінде құбылмалы және қара дақтардың пайда болуы, сондай-ақ жабынды зақымдалған жерлерде және металдың жабылмаған учаскелерінде металл жемірілуінен;
- Өңдеу бөлшектерінің, шамдардың, батареялардың, қорғаныс экрандарының, қоқыс жинағыштардың, белбеулердің, щеткалардың және пайдалану мерзімі шектеулі өзге де бөлшектердің тозуына;
- Авторизацияланған сервис орталықтары* болып табылмайтын тұлғалар немесе ұйымдар өндірген бұйымды жөндеуіне;
- Бұйымның тасымалдау кезіндегі, дұрыс пайдаланбау, сондай-ақ бұйымның конструкциясында көзделмеген модификациялармен немесе өз бетінше жөндеумен байланысты зақымдануларына.
- Егер бұйымда паспорттық сәйкестендіру тақтайшасы болмаса немесе ондағы деректер өшірілген немесе түзетілген болса, өндірушіге кепілдікті міндеттеме жүктелмейді.
- Бұл кепілдік тек жеке тұрмыстық қажеттіліктерге арналған бұйымдарға жарамды және коммерциялық, өнеркәсіптік немесе кәсіби мақсаттарға пайдаланылатын бұйымдарға қолданылмайды.

Назар аударыңыз!! Өндіруші POLARIS бұйымымен адамдарға, үй жануарларына, қоршаған ортаға тікелей немесе жанама келтірілген зиян немесе егер бұл бұйымды пайдалану және орнату ережелерін немесе шарттарын сақтамау, тұтынушының немесе үшінші тұлғалардың қасақана немесе абайсыз әрекеттері нәтижесінде болған жағдайда мүлікке келтірілген зиян үшін жауапты болмайды.

POLARIS бұйымдарына техникалық қызмет көрсету, сапаны тексеру, кепілдік және кепілдік жөндеу бойынша барлық сұрақтар бойынша жақын жердегі POLARIS қызмет көрсету орталығына немесе сатушыға – POLARIS өкілетті дилеріне хабарласыңыз

POLARIS бұйымдарына кепілді жөндеуді тек POLARIS Авторизацияланған сервистік орталықтары жүзеге асырады.

* Авторизацияланған сервистік орталықтардың мекенжайлары Компания сайтында: www.polar.ru

Кепілдік жөндеу кезінде бұйымды сатып алу күнін растау немесе заңда көзделген өзге де талаптарды ұсыну үшін сізден сатып алу туралы құжаттарды сақтауды сұраймыз.

Мұндай құжаттар POLARIS толтырылған кепілдік талоны, кассалық чек немесе сатушының түбіртегі, сатып алу күні мен орнын растайтын өзге де құжаттар болып табылуы мүмкін.

Бұйымды сатып алу күнін растайтын құжат ұсынылмаған кезде кепілдік мерзімі бұйым дайындалған күннен бастап есептеледі.

Дайындалған күні бұйымның артқы қабырғасындағы немесе түбіндегі паспорттық сәйкестендіру тақтайшасында көрсетілген.

